

## Consentement éclairé destiné au docteur

**Avant de valider sur le site internet à la rubrique Validation - Consentement Chirurgie esthétique, vous devez :**

- **avoir lu ce document** qui complète l'information que orale lors de votre première consultation chez le médecin
- **avoir bien noté qu'il existe des risques de complications** multiples et imprévisibles, qui sont liés soit à l'anesthésie, soit à la chirurgie, et plus particulièrement à l'intervention envisagée. De gravité variable, ces risques peuvent survenir soit pendant l'intervention, soit après celle-ci, au cours de votre hospitalisation, ou dans les semaines qui suivront votre retour à domicile. Tout acte invasif comporte notamment un risque infectieux. Vous nous autorisez à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de problème opératoire pour faire face aux complications importantes, y compris à un changement de procédure.
- **Reconnaître avoir été informé(e) en détail et de manière compréhensible de la procédure chirurgicale**, des bénéfices attendus de cette intervention, de ses inconvénients et surtout de ses limites. Les explications que nous vous avons fournies ont été détaillées en des termes suffisamment clairs, et vous avez eu le temps de réfléchir pour vous permettre de prendre votre décision et de nous demander de pratiquer cette intervention. Au cours de cette deuxième consultation, vous avez d'ailleurs pu nous poser encore toutes les questions complémentaires éventuelles concernant cette intervention.
- **Ne rien avoir caché** de vos antécédents médicaux ou chirurgicaux, ni aucun des traitements médicamenteux que vous prenez. Pour diminuer le risque d'hémorragie, vous ne prendrez aucun traitement anti-inflammatoire ou contenant de l'aspirine dans les deux semaines qui précéderont l'intervention. Vous avez été informé(e) des risques d'intervention ultérieure.
- **Vous engagez expressément à vous rendre aux consultations postopératoires**, et à vous soumettre à tous les soins et recommandations qu'on vous prescrira avant, pendant et après l'hospitalisation ou l'intervention. Vous vous engagez aussi à nous contacter immédiatement et personnellement en cas d'évènement indésirable survenant après votre retour à domicile.
- **accepter l'utilisation des photos** prises avant, pendant ou après l'intervention

**Le but de l'intervention** consiste à aspirer des localisations graisseuses en excès afin de modifier la silhouette. Les meilleurs résultats sont obtenus lorsque les 3 conditions suivantes sont réunies :

- ✓ Surcharge graisseuse localisée (et non diffuse)
- ✓ Peau suffisamment élastique (pour pouvoir se rétracter correctement)
- ✓ Poids voisin de la normale. La lipoaspiration ne permet en aucun cas de traiter une surcharge pondérale ou une obésité. La variation du poids constatée après l'intervention est d'ailleurs bien souvent minime voire nulle.

La lipoaspiration est habituellement pratiquée dans le service sous anesthésie générale. Toutefois, des aspirations très localisées peuvent parfois être pratiquées sous anesthésie locale.

### Les risques

Tout acte médical, investigation, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans les conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et à la réglementation en vigueur, expose à un risque de complication. Comme toute intervention chirurgicale, la lipoaspiration comporte des risques :

1. **Les risques liés à l'anesthésie générale** vous seront expliqués par le médecin anesthésiste lors de votre consultation (voir cette fiche).
2. **Parmi les complications générales de la chirurgie** (voir cette fiche), il faut insister sur le risque thrombo-embolique, qui est le plus grave :
  - ✓ **Accidents thrombo-emboliques** (phlébite, embolie pulmonaire) : pouvant être mortels. Leur risque de survenue est augmenté si vous avez déjà eu de tels accidents auparavant. L'arrêt de la pilule un mois avant l'intervention, le port de bas antithrombose, le lever précoce et un éventuel traitement anticoagulant peuvent contribuer à réduire ce risque. Il est recommandé de **ne pas prendre l'avion pendant les 6 semaines qui suivent l'intervention**, et de ne pas prendre de vol long courrier pendant 12 semaines.
  - ✓ **Les saignements** sont rarement importants, mais ils peuvent au maximum nécessiter des transfusions sanguines. Il peut s'agir soit d'un saignement extériorisé, soit d'un hématome. Dans les deux cas, il est possible qu'une ré intervention sous anesthésie générale soit décidée, et qu'elle conduise à augmenter notablement la longueur des cicatrices (incisions supplémentaires pour découvrir l'artériole responsable du saignement).
  - ✓ **L'épanchement lymphatique**, qui peut apparaître plusieurs semaines après l'intervention et peut conduire à des ponctions répétées et/ou à une ré intervention pour drainage, qui augmente la rançon cicatricielle.
  - ✓ **Les nécroses cutanées localisées**, qui prolongent de plusieurs semaines la durée de la cicatrisation, et laissent des cicatrices larges.
  - ✓ **L'infection**, possible, est rare, mais peut être très grave (dermo-hypodermite, fasciite, gangrène).
  - ✓ **Modifications de la sensibilité** : à type d'engourdissement, d'hypersensibilité, ou de sensations "bizarres" dans la région opérée, ces modifications sont fréquentes et disparaissent habituellement, au moins partiellement, avec le temps (plusieurs mois ou années selon les cas).
3. En fait, les complications spécifiques de la lipoaspiration, qui sont de loin les plus **fréquentes sont surtout de nature esthétique** :
  - ✓ *Corrections insuffisantes et/ou asymétries*, qui peuvent parfois nécessiter des retouches chirurgicales sous anesthésie locale ou générale selon les cas.
  - ✓ *Corrections excessives, dépressions, irrégularités de surface, aspect inégal de bosses et de vagues, relâchement cutané, aggravation du phénomène de "peau d'orange"*, qui peuvent être définitives.
  - ✓ *La peau peut ne pas se rétracter harmonieusement* et présenter des plis excédentaires après la lipoaspiration. Cela ne peut être traité que par une excision cutanée, donc avec des cicatrices supplémentaires importantes.
  - ✓ Très à part, les *embolies graisseuses*, exceptionnelles. Elles correspondent à une migration d'amas graisseux libérées dans la circulation sanguine et provoquent des nécroses douloureuses au niveau des extrémités.
4. **Subjectivité** : L'intervention étant motivée par des raisons esthétiques, les résultats ne peuvent être appréciés que subjectivement. Il est donc important d'admettre que les résultats obtenus peuvent ne pas correspondre exactement aux résultats espérés.

### Avant l'intervention

- ✓ **2 consultations de chirurgie** espacées de 15 jours au moins sont obligatoires avant tout acte de chirurgie esthétique.
- ✓ **Une consultation d'anesthésie** est obligatoire et doit être faite plusieurs jours avant l'intervention.
- ✓ **Des photographies** médicales sont toujours réalisées.
- ✓ Selon la localisation aspirée, **un vêtement compressif** vous sera prescrit le plus souvent.
- ✓ Prévoyez une période d'indisponibilité professionnelle de 2 à 7 jours environ après l'intervention, car aucun arrêt de travail ne pourra vous être prescrit. De plus, l'ensemble des frais encourus est à votre charge puisqu'il s'agit d'une intervention purement esthétique.
- ✓ Les consignes médicales systématiques les plus importantes sont les suivantes :
  - **Arrêt strict du tabac 2 mois** avant l'intervention, pour réduire le risque de nécrose cutanée.
  - **Arrêt de la prise d'aspirine**, d'anti-inflammatoires, ou d'anticoagulants oraux dans les 15 jours qui précèdent l'intervention, pour réduire le risque hémorragique.
- ✓ **Arrêt de la contraception orale** 1 mois avant l'intervention, pour diminuer le risque thromboembolique.

### L'intervention

- ✓ L'intervention se déroule sous anesthésie générale, et dure habituellement entre 1 et 2 heures.
- ✓ Vous êtes hospitalisé(e) le matin de l'intervention à 7h30
- ✓ Vous devez impérativement être à jeun depuis minuit (y compris pour l'eau et le tabac).

### Après l'intervention

- ✓ Une surveillance a lieu en salle de réveil d'abord, puis dans votre chambre.
- ✓ Le pansement a pour but de comprimer les zones décollées pendant les premiers jours. Il peut être remplacé par un vêtement compressif en tissu élastique, que vous aurez acheté avant l'intervention, et qui doit être conservé jour et nuit pendant 2 à 4 semaines
- ✓ La sortie de l'hôpital n'est généralement possible qu'à partir du lendemain de l'intervention. Il est recommandé qu'une personne accompagne votre retour à domicile.
- ✓ Lorsqu'ils ne sont pas résorbables, les fils sont retirés entre 1 et 3 semaines après l'intervention.
- ✓ La première douche est autorisée le lendemain ou le surlendemain de l'intervention.
- ✓ Plusieurs consultations de contrôle sont réalisées, environ 1 mois, 3 mois, 6 mois et 1 an après l'intervention.
- ✓ De façon classique et habituelle, il existe pendant les premières semaines ou les premiers mois qui suivent l'intervention :
  - **un œdème** (gonflement) des régions aspirées. D'importance variable, il peut être asymétrique. D'importance maximum vers le 7ème jour, il **persiste pendant environ 3 mois**. Cela explique que le résultat de la lipoaspiration ne peut pas être apprécié avant 3 mois au moins.
  - **des ecchymoses** ("bleus"), souvent asymétriques. Elles persistent pendant quelques semaines, et au moins 15 à 21 jours.
  - **des douleurs des zones aspirées**, à type de contusion, sont fréquentes. Elles sont bien soulagées par les traitements antalgiques simples. Il est rare que ces douleurs persistent plusieurs semaines.
  - **des troubles sensitifs, une sensation d'engourdissement** peuvent exister et persister pendant plusieurs mois au niveau des zones aspirées.
- ✓ La période d'arrêt des activités sportives est de 2 mois environ.

**Cicatrices**

- ✓ Comme pour toutes les interventions chirurgicales, il existe des cicatrices. Les cicatrices de lipoaspiration sont toujours très courtes, mais elles peuvent être larges ou hypertrophiques, de façon imprévisible. Elles peuvent parfois nécessiter une retouche chirurgicale ou un traitement propre.
- ✓ Comme toutes les cicatrices, elles sont définitives et indélébiles. Leur aspect peut être rouge et visible pendant plusieurs mois. Elles doivent être protégées du soleil pendant 1 an environ pour éviter le risque de pigmentation définitive (voir la fiche sur la cicatrisation).
- ✓ Il faut attendre au moins 12 mois pour juger de l'aspect définitif des cicatrices, qui est habituellement très discret, mais totalement imprévisible.